

2017 年度秋期 ～あなたの未来を激変させるスキル講座～

『美習慣レッスン』

国際化が進む中で、国内外のどなたとでも良好な人間関係を築くコミュニケーションは、益々必要となっていく時代に入ってきています。世界共通の第一印象の決め手は「姿勢」や「振舞い」です。その人の習慣や精神が現れることから、気品ある姿勢と振舞いは紳士・淑女のたしなみです。今回は、メイクやファッションに頼らずに、ご自身の中に秘められている内面の素晴らしさを引き出して、理想の自分へと変身してゆく「美しい姿勢と振舞い」を身に付ける講座です。レッスンを受けて頂くその場で変身していくご自身を楽しみにしてお越しくださいませ。そして、レッスンで身に付けたことを「美習慣」として定着させて、気品ある紳士淑女を目指しましょう。皆様のご受講を心よりお待ちしております。

【講座日程】 2017 年 11 月 26 日 (日) / 2018 年 1 月 21 日 (日)
13:00 ~ 15:50 (各項目 40 分・14:20 から 10 分間の休憩有)

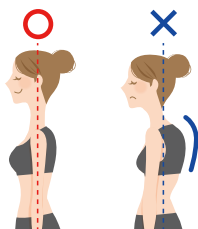
講座内容

1 | 周囲の評価がグンと上がる 『正しく美しい姿勢』

13:00 ~ 13:40

2017 年 11 月 26 日 講師：宰務 智子
2018 年 1 月 21 日 講師：木村 好

どなたからでも美しい姿勢と思って頂けるのには、コツがあります。すぐその場で、美しい姿勢に変身できる方法をレッスン致します。明日からの第一印象がぐんと変わって参ります。



2 | 圧倒的に魅了する 『気品あるウォーキング』

13:40 ~ 14:20

2017 年 11 月 26 日 講師：宰務 智子
2018 年 1 月 21 日 講師：木村 好

美しい姿勢になられたら、次にその美しい姿勢を保ちながら、ウォーキングのレッスンを致します。より女性らしいウォーキングとは、どのようなウォーキングなのでしょう。しっかりと身に付けてエレガントな女性を目指しましょう。



3 | 好感度アップの 『挨拶と優雅な振る舞い』

14:30 ~ 15:10

2017 年 11 月 26 日 講師：岸田 充代
2018 年 1 月 21 日

このレッスンでは、日常行う挨拶をより洗練された挨拶の仕方とエレガントな振舞い方についてレッスン致します。既にご自身の中に秘められているエレガントな内面を大いに引き出して参りましょう。



4 | 個性と魅力を磨き、人と人を繋ぐ 『コミュニケーション力』

15:10 ~ 15:50

2017 年 11 月 26 日 講師：岸田 充代
2018 年 1 月 21 日

欧米の社交では、男女ペアが基本となっています。今後、益々国際化が進む日本国内においても、女性がスマートにエスコートをされるが必要になって参ります。上手にエスコートをされる方法や、自信を持ってどなたとでもスマートにコミュニケーションをとれる方法を、いろいろな場面を想定してレッスンを行います。



講師紹介



宰務 智子 先生

プロトコール&マナーコース講師

「礼の道」「人の道」を本質から深く探究する真摯な人柄は全国の多くの人々に支持されている。また、英国 IFA 認定アロマセラピスト・AEAJ 認定アロマセラピーインストラクターの資格を有し、アロマセラピストとして長年に渡り社会貢献活動を行い数多くのメディアでも紹介されている。



岸田 充代 先生

プロトコール&マナーコース講師

格調高く美しい和文の作法には定評があり、多くの日本人が忘れていた日本古来の美しい手紙の文化を継承し伝えている。また、建築士・インテリアコーディネーターとしても活躍。



木村 好 先生

プロトコール&マナーコース講師

当協会の社会貢献活動「自分力・日本力向上委員会」の中心メンバーとして活躍中。東京都主催の食育イベント等において、親子・女性をはじめとした幅広い層に向け、日本人の美しい心とおもてなしのレッスンをを行い好評を博している。ANAの客室乗務員を経てストレッチインストラクターとしても活躍中。

受講申込書

お申込日 年 月 日

(フリガナ)
ご氏名

☐ 男性 ☐ 女性

〒
ご住所

ご連絡先

※日中繋がるお電話番号をご記入ください。

E-mail

ご職業

ご年齢

歳

※ご希望の日程に○をお付けください。

	2017 年 11 月 26 日 (日)	担当講師：宰務 智子、岸田 充代
	2018 年 1 月 21 日 (日)	担当講師：木村 好、岸田 充代

FAX 03-5378-3694

受講要項

- ◆ 会 場：Esta青山（東京都港区南青山2-24-15 青山タワービル13 階）
- ◆ 定 員：20 名様 限定
- ◆ 受講料：5,000 円 ＊消費税込価格
- ◆ その他：レッスン当日は、履きなれた靴でお越しください。
ご欠席の場合には、代理の方にご出席頂くことができます。
日時・講師・内容・会場等はやむを得ず変更となる場合がございます。
お支払頂いた受講料は、理由を問わずご返却いたしません。
著作権・肖像権により、授業の録音や撮影は禁止させていただきます。
お客様の個人情報は、個人情報保護条例に基づいて厳重に管理し、弊社主催の講座や催しのご案内以外には使用いたしません。
- ◆ お申込：お申込み用紙にご記入の上、FAX にてお送り頂くか、またはWEBからお申込み頂くことができます。
後日、受講案内をメールにてお送りさせていただきます。

主催 / お問い合わせ 一般社団法人 日本プロトコール&マナーズ協会

TEL：03-5307-5075

HP：http://www.protocol.jp

担当：教育事業部主任 松田玲子（受付時間 平日 10:00～18:00）